

Fatbike ou Fat Tire Bike (littéralement « vélo à gros pneus »)

➤ Origine

En 1980 premier prototype en France, en Alaska création d'un vélo avec une roue formée de 3 jantes soudées bord à bord avec de gros pneus, afin d'avoir un vélo 4 saisons pour se déplacer sur les terrains meubles comme la boue, le sable et la neige.

En 2001, le concepteur Mark Gronewald crée la marque « Fatbike ».

Il devient populaire au début des années 2010 avec comme fer de lance la marque spécifique Surly.



➤ Caractéristiques du Fatbike actuel

Le **Fatbike** est un vélo loisir adapté à des sols meubles (sable, neige, boue).

- jantes très larges
- pneus de 3,8" à 5" (deux fois plus gros que ceux d'un VTT classique)
- pression faible (entre 0,5 et 0,8 bars)
- cadre rigide sans suspension dans la plupart des cas.

La dimension des pneus et leur faible pression jouent le rôle d'amortisseur.

- diamètre des roues varient entre 26 et 27,5 pouces, jusqu'à 29 pouces en taille extérieure.

Certaines marques proposent des Fatbike à assistance électrique, comme Haibike ou Rossignol.

Classification "fat" VPS (Vélo à pneu surdimensionné) - roue 27,5" par 4" de large.

Rock Shox est le seul à proposer un modèle spécifique.

➤ Comment s'équiper

- Vêtement

Respecter la **règle des trois couches**, cumuler :

- Une base respirante contre la peau, comme le nylon. Le coton est à bannir
- Une couche chaude comme une laine polaire ou du duvet
- Un vêtement coupe-vent pour protéger du vent, de la pluie ou de la neige, peut être remplacé par une veste en néoprène
- Des gants de vélo
- Chaussures de sport d'extérieur ou des bottes de neige (mais surtout pas de Moon Boots, beaucoup trop large pour tenir sur les pédales)

➤ Entretien du vélo

Vérifications essentielles pour contrôler les éléments qui sont les plus exposés au froid :

- Les gaines et câbles de frein, ou durites des freins hydrauliques
- Les gaines et câbles de dérailleur
- Un bon éclairage vélo
- La pression des pneus en fonction de la « qualité » du terrain.

➤ Adapter sa conduite à vélo quand il neige

- 1- Bien choisir ses trajectoires :

- Anticiper en regardant loin devant afin d'éviter les changements de direction intempestifs ou les virages brusques
- Éviter les courbes serrées
- Préférer de rouler sur la neige compactée que sur la neige fraîche. Un fond dur permet l'adhérence et la portance.
15-20 cm de neige fraîche sur un fond dur et lisse est le summum pour se faire plaisir en descente.

- 2- Doser son freinage :

- Éviter d'être brusque
- Anticiper son freinage prévoir une plus grande distance d'arrêt et doser la pression sur le levier de frein
- Actionner les deux freins de façon égale.

- 3- Avoir un pédalage actif

- Adapter des rapports qui permettent de tourner les jambes facilement et de façon rythmée
- Une vitesse constante
- Adopter un pédalage "rond" : pas d'à-coups, trouver un rythme avec une force égale des jambe droite et gauche.

➤ Pratique du Fatbike

Villars-de-Lans fut précurseur, avec un site labellisé FFC (15 parcours balisés et damés).

D'autres stations proposent cette discipline.

➤ Sites de référence

<https://www.citycle.com/18727-faire-du-velo-sous-la-neige-quelques-conseils/>

<https://www.lequipe.fr/Velo-mag/Autres/Actualites/Pedaler-dans-la-neige-avec-un-fat-bike-c'est-coton/961090>

<https://www.redbull.com/fr-fr/vtt-neige-fat-bike-stations-conseils>

Article rédigé par Petit Jean-Marie. Merci pour la relecture de Bastien Lesueur.a